

南湖國民日報

★本社駐開張長沙分館啟事

商務印書館長沙分館啟事

本館自遷長沙以來，承蒙各界愛護，業務日見發達。茲為便利讀者起見，特在長沙設立分館，經已開張。本館所經銷之各種新書，均係最新出版，內容豐富，印刷精美，價格低廉。現為慶祝分館開張，特將各種新書一律九折優待。凡欲購書者，請向本館接洽，定當竭誠服務。此啟。

商務印書館大廉價 最後五天

十大辭典預約同時截止

商務印書館所編之十大辭典，內容詳實，體例嚴謹，為學界、教育界之必備參考。現已出版，預約即將截止。凡欲預約者，請速向本館接洽。預約價格優待，逾期不候。此啟。

商務印書館所編之各種辭典，內容詳實，體例嚴謹，為學界、教育界之必備參考。現已出版，預約即將截止。凡欲預約者，請速向本館接洽。預約價格優待，逾期不候。此啟。

商務印書館所編之各種辭典，內容詳實，體例嚴謹，為學界、教育界之必備參考。現已出版，預約即將截止。凡欲預約者，請速向本館接洽。預約價格優待，逾期不候。此啟。

商務印書館所編之各種辭典，內容詳實，體例嚴謹，為學界、教育界之必備參考。現已出版，預約即將截止。凡欲預約者，請速向本館接洽。預約價格優待，逾期不候。此啟。

商務印書館所編之各種辭典，內容詳實，體例嚴謹，為學界、教育界之必備參考。現已出版，預約即將截止。凡欲預約者，請速向本館接洽。預約價格優待，逾期不候。此啟。

本報自開辦以來，承蒙各界愛護，業務日見發達。茲為便利讀者起見，特在長沙設立分館，經已開張。本報所經銷之各種新書，均係最新出版，內容豐富，印刷精美，價格低廉。現為慶祝分館開張，特將各種新書一律九折優待。凡欲購書者，請向本館接洽，定當竭誠服務。此啟。

余致力國民革命凡四十年其目的在追求中國之自由平等。四十年之經驗深知欲達到此目的必須喚起民眾及聯合世界上以平等待我之民族共同奮鬥。現在革命尚未成功凡我同志務須依照余所定建國方略建國大綱三民主義及第一全國代表大會宣言繼續努力以求貫徹最近主張開國民會議及廢除不平等條約尤須於最短期間促其實現是所至禱。



梅星

五淋白濁
六小時見效

本藥專治五淋白濁，不論新久，服之即效。每盒大洋二元。各大藥房均有代售。

同仁堂達仁堂藥房。本藥房所製之各種丸散膏丹，均係名貴藥材，遵古法炮製，功效顯著。現為慶祝開張，特將各種名藥一律九折優待。凡欲購藥者，請向本藥房接洽。此啟。

世界書局出版新書。本局所出版之各種新書，內容豐富，印刷精美，價格低廉。現為慶祝開張，特將各種新書一律九折優待。凡欲購書者，請向本局接洽。此啟。

集成大藥房。本藥房所製之各種丸散膏丹，均係名貴藥材，遵古法炮製，功效顯著。現為慶祝開張，特將各種名藥一律九折優待。凡欲購藥者，請向本藥房接洽。此啟。

一 採用棉紙 實則字
 二 新奇花樣 萬無一失
 三 自不裂 受雨不沾
 小 玻璃部 瓷器部
 華 玻璃部 瓷器部
 九

時新昌綢莊

新從滬漢運到大批洋各
貨特別廉價以表歡迎

實業部註冊
仙女圖條絲爲煙之魁

發行所
大同煙莊

長沙名醫何星元人發明

利民生肺癆藥精

吐痰 咳嗽

中央衛生試驗所化驗優良

此藥能止肺生血養實一切輕重肺病隨服隨愈
平喘養神補腦殺菌之靈藥一經專治肺癆咳嗽痰凡另種肺癆瘰癧為一腫毒治癒癰疽喉痛凡一種肺癆虛弱氣喘咳嗽凡一種專換肺品一種肺癆瘰癧、活潤三星期內白濁等症、均獲效如神、詳細說明書函索即寄、

風沙五洲大藥房總經理及各大藥房均有經售

總發行所

上海法界金神父路四十四號

特約長沙黃冠街英美大藥房獨家經理

白日止吸

不食煙草

止咳去電

外埠函購加郵費

特製每瓶二元

大瓶一元小瓶五角



 小兒夜啼何如治
 此藥專治小兒夜啼，不論男女老幼，服之立效。其效如神，不可言喻。凡患此症者，請速購服，以免延誤。此藥乃本堂秘傳，選料精良，炮製得法，誠為濟世之良藥也。

[illegible]

此藥水能治一切皮膚病
如疥癩濕毒等症一洗即愈
其效如神

皮膚病用
加播勒藥皂
此藥能止癢而消生肌之野毒
疥癬等症誠皮膚中必備之藥品
也各埠藥房均有出售

上海軒大藥房監製



PACIFIC SOAP
Largest of Soap
MADE IN U.S.A.

中央貿易公司
 代理各國保險公司
 火水保險公司
 資本雄厚
 保額巨額
 賠償迅速
 地址上海大馬路三十二號
 電話七九一號

上海寶豐保險公司
 長沙分公司
 啓事
 本公司承辦各項水火保險業務，資本充足，信譽昭著，賠償迅速。現為擴大業務起見，特設長沙分公司，專辦湖南全省及長沙市內各項水火保險。凡有保險需要者，請向本公司洽商，定當竭誠服務。此啓。

春平服
 儲蓄全



最新發明
白濁藥

樂的能

粒樂 呢 夜園十萬
盒裝的能 永新招徠

名脫苦海
自來藥水
白濁藥水
治淋病
治白濁
治尿道炎
治膀胱炎
治腎臟炎
治睪丸炎
治前列腺炎
治陰囊炎
治陰莖炎
治陰囊腫
治陰囊痛
治陰囊癢
治陰囊濕
治陰囊紅
治陰囊黑
治陰囊白
治陰囊黃
治陰囊綠
治陰囊紫
治陰囊藍
治陰囊紅
治陰囊黑
治陰囊白
治陰囊黃
治陰囊綠
治陰囊紫
治陰囊藍

久咳
成癆

不可不
治

有健康之婦女
產活潑之兒童

多咳嗽口久成癆惟治癆必愈之藥迄今全球醫藥界均稱發明幸經政府特許
研究完特製久咳丸以制其咳嗽愈則不致傷身或成癆疾此正本清源之最善良
藥發行所上海英大馬路路口雲多亞路父子大藥廠支店漢口後城馬路總發行所右
長沙經理處

婦女服此丸能滋潤經血可免產後之危實
乳母服此丸能壯乳可免多脂滋厚小兒食之易長
小兒服此丸能壯實肥壯且易長身健體
一健全之國民

上海英大馬路九龍公司總發行所

駐坡總代理
中街大藥房

才除金銀表公司繼續減價一月
長沙車上河街西門子洋行隔鄰 電話七三一號
三月一日起 六〇七

英美專修
英華商會
長沙五輪聯合辦事處啓事

長沙五輪聯合辦事處啓事
本處爲便利各界起見特設...

達生產科醫院
本院設有產科婦科...

專界章證
紀念金銀...

黑馬力山
本廠出品...

順泰五金車行
經理人...

湖南全省地方自治訓練所
湖南全省地方自治訓練所...

湖南全省地方自治訓練所
湖南全省地方自治訓練所...

湖南全省地方自治訓練所
湖南全省地方自治訓練所...

湖南全省地方自治訓練所
湖南全省地方自治訓練所...

湖南全省地方自治訓練所
湖南全省地方自治訓練所...

湖南全省地方自治訓練所
湖南全省地方自治訓練所...

湖南全省地方自治訓練所
湖南全省地方自治訓練所...

湖南全省地方自治訓練所
湖南全省地方自治訓練所...

湖南全省地方自治訓練所
湖南全省地方自治訓練所...

湖南全省地方自治訓練所
湖南全省地方自治訓練所...

湖南全省地方自治訓練所
湖南全省地方自治訓練所...

衡州湖南磁業公司股東張其中堂啓事
衡州湖南磁業公司股東張其中堂啓事...

首都憲兵司令部
懸賞緝拿逃犯

折影聲明
本人於三月十日...

統治霜能無效
白蠟膏

博愛醫院開診通告
本院自三月十日...

湖南全省地方自治訓練所
湖南全省地方自治訓練所...

湖南全省地方自治訓練所
湖南全省地方自治訓練所...

湖南全省地方自治訓練所
湖南全省地方自治訓練所...

湖南全省地方自治訓練所
湖南全省地方自治訓練所...

湖南全省地方自治訓練所
湖南全省地方自治訓練所...

湖南全省地方自治訓練所
湖南全省地方自治訓練所...

湖南全省地方自治訓練所
湖南全省地方自治訓練所...

湖南全省地方自治訓練所
湖南全省地方自治訓練所...

湖南全省地方自治訓練所
湖南全省地方自治訓練所...

湖南全省地方自治訓練所
湖南全省地方自治訓練所...

湖南全省地方自治訓練所
湖南全省地方自治訓練所...

湖南全省地方自治訓練所
湖南全省地方自治訓練所...

美國好望保險公司
紐約好望保險公司

中央貿易公司
地址：湖南...

中國銀行
經理：中國...

聯康公司
經理：永...

金華銀行
經理：太平...

九州大旅社廉價啓事
本旅社爲便利...

聚興誠銀行
經理：水...

麥精魚肝油
功效：滋補...

戒煙救星
功效：戒煙...

湖南公路局啓事
本局爲便利...

裕和旅社
地址：湖南...

男女欲謀生者注意
本處提供...

華成公司
經理：...

華成公司
經理：...

華成公司
經理：...

華成公司
經理：...

華成公司
經理：...

本省新聞

省務會議通過 合作指導訓練班章程

提倡合作事業養成合作人才 由建設廳及省黨部會同辦理

規定保送考選辦法及課程

本省合作事業，自推行以來，成績頗著。惟合作人才之缺乏，為目前最大之障礙。為適應需要，特由省黨部會同建設廳，擬定合作指導訓練班章程，業經省務會議通過。其要點如下：

（一）宗旨：本訓練班以培養合作人才，指導合作事業為目的。

（二）名稱：本訓練班定名為「湖南省合作指導訓練班」。

（三）地點：本訓練班設於省黨部辦公處。

（四）名額：本訓練班第一期招收學員一百名。

（五）資格：凡高中畢業或具有同等學力者，均可報名。

（六）報名：自即日起至三月三十日止，每日上午九時至下午五時。

（七）考選：定於四月一日舉行考選，科目為國文、常識、合作常識。

（八）錄取：錄取名額一百名，分兩批錄取。第一批五十名，第二批五十名。

（九）課程：本訓練班課程分為兩期，每期三個月。第一期為基礎訓練，第二期為實習訓練。

（十）經費：本訓練班經費由省黨部及建設廳撥充。

下年度職校科別

省立各級學校，下年度職校科別，業經省教育廳核定。其要點如下：

（一）省立第一中學：增設會計科、統計科。

（二）省立第二中學：增設機械科、電機科。

（三）省立第三中學：增設農藝科、林業科。

（四）省立第四中學：增設醫藥科、護理科。

（五）省立第五中學：增設法律科、政治科。

獎勵職業學校學生 仿造防毒面具具器

省立各級職業學校學生，仿造防毒面具具器，業經省教育廳獎勵。其要點如下：

（一）獎勵對象：凡在職業學校學習，成績優良，並仿造防毒面具具器者。

（二）獎勵名額：第一期獎勵學生一百名。

（三）獎勵辦法：由教育廳頒發獎狀，並發給獎金。

市政廳積極 籌備慶祝兒童節

市政廳為慶祝兒童節，業已積極籌備。其要點如下：

（一）慶祝日期：定於三月二十二日（星期日）舉行。

（二）慶祝地點：省立第一中學。

（三）慶祝內容：舉行兒童遊藝會、兒童歌咏比賽等。

廉價優待兒童照相

本市各照相館，為優待兒童，業已實行廉價照相。其要點如下：

（一）優待對象：凡十歲以下之兒童。

（二）優待辦法：照相費減半。

省府函請 法院勿再 受理煙案

省府為肅清煙毒，業已函請法院，勿再受理煙案。其要點如下：

（一）函請對象：省立各級法院。

（二）函請內容：請法院勿再受理煙案，以肅清煙毒。

總務處派員 定本日出發赴醴

總務處為辦理醴陵縣政，業已派員定本日出發赴醴。其要點如下：

（一）派員對象：總務處派員。

（二）出發日期：定於本日（三月二十七日）出發。

何應欽委員長 最先點驗陳光中部

何應欽委員長為點驗陳光中部，業已最先點驗。其要點如下：

（一）點驗對象：陳光中部。

（二）點驗日期：定於本日（三月二十七日）點驗。

抗日會昨開會 決議請商界討論抵貨辦法

抗日會為討論抵貨辦法，業已昨開會。其要點如下：

（一）會議日期：定於昨日（三月二十六日）開會。

（二）會議內容：討論抵貨辦法。

胡指揮 遊藝場

胡指揮為遊藝場，業已舉行。其要點如下：

（一）遊藝場地點：省立第一中學。

（二）遊藝場日期：定於本日（三月二十七日）舉行。

朱教廳長 各縣教育

朱教廳長為各縣教育，業已指示。其要點如下：

（一）指示對象：各縣教育廳長。

（二）指示內容：指示各縣教育廳長，注意各縣教育。

明恥社 新新劇

明恥社為新新劇，業已演出。其要點如下：

（一）演出地點：省立第一中學。

（二）演出日期：定於本日（三月二十七日）演出。

余應龍 外紗侵銷市價慘落

余應龍為外紗侵銷市價慘落，業已報告。其要點如下：

（一）報告對象：省立各級政府。

（二）報告內容：報告外紗侵銷市價慘落。

建廳嚴令 紡織廠縮減開支

建廳為嚴令紡織廠縮減開支，業已發出。其要點如下：

（一）發出對象：各紡織廠。

（二）發出內容：嚴令各紡織廠縮減開支。

公路局 工程概況

公路局為工程概況，業已報告。其要點如下：

（一）報告對象：省立各級政府。

（二）報告內容：報告工程概況。

屠恩曾 擴充湘鄂路貨運

屠恩曾為擴充湘鄂路貨運，業已計劃。其要點如下：

（一）計劃對象：湘鄂路貨運。

（二）計劃內容：計劃擴充湘鄂路貨運。

增加米鹽運 救濟煤運損失危機

為增加米鹽運，救濟煤運損失危機，業已計劃。其要點如下：

（一）計劃對象：米鹽運、煤運。

（二）計劃內容：計劃增加米鹽運，救濟煤運損失危機。

大湖米運 救濟煤運損失危機

大湖米運為救濟煤運損失危機，業已計劃。其要點如下：

（一）計劃對象：大湖米運、煤運。

（二）計劃內容：計劃大湖米運，救濟煤運損失危機。

同仁中醫院 本藥房為

同仁中醫院為本藥房為，業已報告。其要點如下：

（一）報告對象：省立各級政府。

（二）報告內容：報告本藥房為。

五洲大藥房 本藥房為

五洲大藥房為本藥房為，業已報告。其要點如下：

（一）報告對象：省立各級政府。

（二）報告內容：報告本藥房為。

大純機器紅磚公司 本藥房為

大純機器紅磚公司為本藥房為，業已報告。其要點如下：

（一）報告對象：省立各級政府。

（二）報告內容：報告本藥房為。

消防檢閱 警務處

消防檢閱為警務處，業已舉行。其要點如下：

（一）檢閱地點：省立第一中學。

（二）檢閱日期：定於本日（三月二十七日）舉行。

省銀行 定期儲蓄

省銀行為定期儲蓄，業已計劃。其要點如下：

（一）計劃對象：省銀行。

（二）計劃內容：計劃定期儲蓄。

破爛錢幣 定期儲蓄

破爛錢幣為定期儲蓄，業已計劃。其要點如下：

（一）計劃對象：破爛錢幣。

（二）計劃內容：計劃破爛錢幣。

省銀行 定期儲蓄

省銀行為定期儲蓄，業已計劃。其要點如下：

（一）計劃對象：省銀行。

（二）計劃內容：計劃定期儲蓄。

破爛錢幣 定期儲蓄

破爛錢幣為定期儲蓄，業已計劃。其要點如下：

（一）計劃對象：破爛錢幣。

（二）計劃內容：計劃破爛錢幣。

省銀行 定期儲蓄

省銀行為定期儲蓄，業已計劃。其要點如下：

（一）計劃對象：省銀行。

（二）計劃內容：計劃定期儲蓄。

破爛錢幣 定期儲蓄

破爛錢幣為定期儲蓄，業已計劃。其要點如下：

（一）計劃對象：破爛錢幣。

（二）計劃內容：計劃破爛錢幣。

省銀行 定期儲蓄

省銀行為定期儲蓄，業已計劃。其要點如下：

（一）計劃對象：省銀行。

（二）計劃內容：計劃定期儲蓄。

破爛錢幣 定期儲蓄

破爛錢幣為定期儲蓄，業已計劃。其要點如下：

（一）計劃對象：破爛錢幣。

（二）計劃內容：計劃破爛錢幣。

省銀行 定期儲蓄

省銀行為定期儲蓄，業已計劃。其要點如下：

（一）計劃對象：省銀行。

（二）計劃內容：計劃定期儲蓄。

破爛錢幣 定期儲蓄

破爛錢幣為定期儲蓄，業已計劃。其要點如下：

（一）計劃對象：破爛錢幣。

（二）計劃內容：計劃破爛錢幣。

省銀行 定期儲蓄

省銀行為定期儲蓄，業已計劃。其要點如下：

（一）計劃對象：省銀行。

（二）計劃內容：計劃定期儲蓄。

展期

三番色相印明如生畫真常凡購本藥房各種藥
品滿洋二元者每人限送一張以憑兌取止總店支店
一律奉贈 號數千貳五十六號 上樓子齊士藥房支店

股票作廢

本公司因故將前次發行之股票一律作廢
凡持有本公司股票者請向本公司換取新股票
此佈

宣統元年四月廿六日

展期實行

這個建議，我命譯者嚴似考慮，我親耳聽過。

戰時節省黨部考慮者幾何？

上坡子街卅號光耀電器公司

上坡子街卅號光耀電器公司

陸軍第十六師九十六團長功績
陸軍第十六師九十六團長功績，該團長在任職以來，對於訓練士兵，整理軍容，以及維持地方治安，均有卓越之貢獻。茲將其功績彙列如下：
一、訓練士兵，成績斐然。該團長到任後，即着手整理軍隊，對於士兵之訓練，極力注重，現該團士兵，均能熟練操縱各種武器，且紀律嚴明，精神煥發。
二、整理軍容，整齊劃一。該團長對於軍容之整理，極力整頓，現該團軍容，已臻整齊劃一之程度。
三、維持治安，功績卓著。該團長在任職以來，對於地方治安之維持，極力注意，現該團所屬區域，均能安寧無事，治安良好。

大律師謝提受任長沙五輪船公司辦事處常年法律顧問通告
大律師謝提受，現受任長沙五輪船公司辦事處常年法律顧問，凡該公司一切法律事務，均由謝律師負責處理。特此通告。
謝提受律師事務所：長沙五輪船公司辦事處。

中山學報出版
中山學報，現已出版，內容豐富，包括學術論文、新聞報導等。歡迎訂閱。
訂閱處：長沙中山學報發行所。

中央大戲院
今日放映：新紅樓夢
明日放映：新紅樓夢
地址：長沙中央大戲院。

湖南礦業公會通告
湖南礦業公會，現已成立，凡我湖南礦業界人士，均應加入該會，以資團結。特此通告。
湖南礦業公會：長沙湖南礦業公會。

沙市紗廠
沙市紗廠，現已開工，生產各種紗線，品質優良，價格低廉。歡迎訂購。
沙市紗廠：長沙沙市紗廠。

子洋行
子洋行，經銷各種洋貨，品質優良，價格公道。歡迎光臨。
子洋行：長沙子洋行。

交通銀行的傳單
交通銀行，現已發行傳單，凡我交通銀行儲戶，均可領取。特此通告。
交通銀行：長沙交通銀行。

四廟堂所管藥十街臨舖舖屋
四廟堂所管藥十街臨舖舖屋，現已招租，環境優美，交通便利。歡迎租賃。
四廟堂：長沙四廟堂。

凍瘡救星
凍瘡救星，專治各種凍瘡，藥效顯著，價格低廉。歡迎購買。
凍瘡救星：長沙凍瘡救星。

女界注意
女界注意，本號新到各種女裝，款式新穎，顏色鮮艷。歡迎參觀。
女界注意：長沙女界注意。

老牌自來精
老牌自來精，專治各種皮膚病，藥效顯著，價格低廉。歡迎購買。
老牌自來精：長沙老牌自來精。

桂興華筆墨莊
桂興華筆墨莊，經銷各種名筆、名墨，品質優良，價格公道。歡迎選購。
桂興華筆墨莊：長沙桂興華筆墨莊。

湖南國術訓練所婦女師範班
湖南國術訓練所婦女師範班，現已開課，歡迎報名。特此通告。
湖南國術訓練所：長沙湖南國術訓練所。

劉仲道遷移
劉仲道，現已遷移，新址在長沙市某某街某某號。特此通告。
劉仲道：長沙劉仲道。

子洋行
子洋行，經銷各種洋貨，品質優良，價格公道。歡迎光臨。
子洋行：長沙子洋行。

廣東一鳴止咳丸
廣東一鳴止咳丸，專治各種咳嗽，藥效顯著，價格低廉。歡迎購買。
廣東一鳴止咳丸：長沙廣東一鳴止咳丸。

廣東陳六奇癩皮膚水
廣東陳六奇癩皮膚水，專治各種皮膚病，藥效顯著，價格低廉。歡迎購買。
廣東陳六奇癩皮膚水：長沙廣東陳六奇癩皮膚水。

新昌綢莊
新昌綢莊，經銷各種名綢，品質優良，價格公道。歡迎選購。
新昌綢莊：長沙新昌綢莊。

周松記紙莊
周松記紙莊，經銷各種名紙，品質優良，價格公道。歡迎選購。
周松記紙莊：長沙周松記紙莊。

湖南電鍍公司召集第十五屆股東大會通告
湖南電鍍公司，現已召集第十五屆股東大會，歡迎參加。特此通告。
湖南電鍍公司：長沙湖南電鍍公司。

新華新綢莊
新華新綢莊，經銷各種名綢，品質優良，價格公道。歡迎選購。
新華新綢莊：長沙新華新綢莊。

安爾氏
安爾氏，經銷各種藥品，品質優良，價格公道。歡迎選購。
安爾氏：長沙安爾氏。

莊湘華懋保險公司
莊湘華懋保險公司，經銷各種保險業務，信譽昭著，服務周到。歡迎投保。
莊湘華懋保險公司：長沙莊湘華懋保險公司。

子洋行
子洋行，經銷各種洋貨，品質優良，價格公道。歡迎光臨。
子洋行：長沙子洋行。

受白濁之害者
受白濁之害者，請速來本診所就診，本診所採用最新療法，藥效顯著，價格低廉。歡迎就診。
受白濁之害者：長沙受白濁之害者。

針記全完
針記全完，經銷各種針織品，品質優良，價格公道。歡迎選購。
針記全完：長沙針記全完。

新式汽燈
新式汽燈，專治各種汽燈故障，藥效顯著，價格低廉。歡迎購買。
新式汽燈：長沙新式汽燈。

新昌綢莊
新昌綢莊，經銷各種名綢，品質優良，價格公道。歡迎選購。
新昌綢莊：長沙新昌綢莊。

周松記紙莊
周松記紙莊，經銷各種名紙，品質優良，價格公道。歡迎選購。
周松記紙莊：長沙周松記紙莊。

湖南電鍍公司
湖南電鍍公司，經銷各種電鍍業務，信譽昭著，服務周到。歡迎就診。
湖南電鍍公司：長沙湖南電鍍公司。

新華新綢莊
新華新綢莊，經銷各種名綢，品質優良，價格公道。歡迎選購。
新華新綢莊：長沙新華新綢莊。

安爾氏
安爾氏，經銷各種藥品，品質優良，價格公道。歡迎選購。
安爾氏：長沙安爾氏。

莊湘華懋保險公司
莊湘華懋保險公司，經銷各種保險業務，信譽昭著，服務周到。歡迎投保。
莊湘華懋保險公司：長沙莊湘華懋保險公司。



如何解除青年人的煩悶

青年人的煩悶，是現代社會的普遍現象。其原因固多，而其最要者，則在於生活之壓迫與理想之衝突。青年人有其理想，有其熱情，有其奮鬥之精神，但在現實生活中，往往感到無力，感到苦悶，感到彷徨。如何解除這種煩悶？這是一個值得探討的問題。

首先，青年人要正確認識現實。現實雖然充滿了困難與挫折，但它並非絕望。青年人要看到現實中的希望，看到進步的動力。其次，青年人要加強自我修養。通過學習，通過實踐，不斷提高自己的素質，增強自己的實力。最後，青年人要積極參與社會活動。在集體中，在社會中，找到自己的位置，發揮自己的作用，從而獲得成就感與歸屬感。

青年人的煩悶，是時代的產物，也是個人的選擇。只有正確面對，積極應對，才能走出煩悶，迎接未來。青年人要勇敢地面對現實，堅定自己的信念，為實現理想而努力奮鬥。

在現代社會中，青年人的煩悶往往是由於生活節奏的加快與競爭壓力的增大。他們在追求物質生活的同時，也忽略了精神世界的建設。因此，青年人要學會調節自己的心理，保持平和的心態，才能在繁華的都市中找到寧靜的角落。

青年人的煩悶，也反映了社會對青年人的期望與壓力。社會希望青年人是優秀的，是充滿活力的，是能夠為社會做出貢獻的。這種期望與壓力，雖然給青年人以動力，但也給他們帶來了沉重的負擔。青年人要學會在壓力下成長，在挑戰中前進。

總之，青年人的煩悶是一個複雜的問題，需要從多個角度去分析和解決。只有通過不斷的努力與探索，才能找到解除煩悶的良方，讓青年人在現代社會中煥發出生機與活力。

青年人的煩悶，是他們成長過程中的必然經歷。它雖然痛苦，但也充滿了意義。正是這種煩悶，促使青年人去思考，去探索，去追求。青年人要珍惜這段時光，把它作為自己成長的契機，為未來的發展奠定堅實的基礎。

在解除青年人的煩悶方面，社會、家庭與個人都負有責任。社會要營造一個良好的環境，減輕青年人的負擔；家庭要給予青年人以理解與支持；個人要加強自我調節，提高心理素質。只有三者共同努力，才能有效緩解青年人的煩悶，促進他們的全面發展。

從可怕的災難說到都市防空

都市防空，是一個老問題了。自從第一次世界大戰爆發以來，都市防空就成為各國政府與人民關注的焦點。隨著科學技術的不斷進步，空襲的威脅日益嚴重，都市防空的重要性也日益凸顯。本文旨在探討都市防空的現狀與未來發展方向。

目前，都市防空主要採取以下措施：一是加強防空設施的建設，包括防空洞、防空壕、防空指揮部等；二是加強防空宣傳教育，提高市民的防空意識；三是加強防空組織的建設，建立完善的防空體系。然而，這些措施在面對現代化戰爭時，往往顯得力不從心。

為了提高都市防空的效能，我們需要採取以下措施：一是加強科技研發，提高防空技術水平；二是加強國際合作，共同應對空襲威脅；三是加強民防建設，提高市民的自救互救能力。只有通過不斷的努力，才能有效提高都市防空的水平，保障人民的生命財產安全。

都市防空是一項系統工程，需要政府、社會與個人的共同努力。我們要認識到，都市防空不僅是為了保護自己，也是為了保護他人。只有建立起一個堅強的防空體系，我們才能在未來的戰爭中立於不敗之地。

從可怕的災難說到都市防空，我們看到了戰爭的殘酷與防空的重要性。我們要吸取歷史的教訓，加強防空建設，提高防空能力，為保衛祖國領土完整與人民安全做出貢獻。

都市防空是現代戰爭的重要組成部分，也是現代城市建設的重要內容。我們要加強對都市防空的認識，加大投入力度，提高防空水平，確保城市在戰爭中的安全與穩定。

總之，都市防空是一項長期的任務，需要我們不斷地探索與實踐。我們要加強對都市防空的理論研究與實踐探索，提高防空技術水平，完善防空體系，為保衛城市安全做出貢獻。

都市防空是現代戰爭的重要組成部分，也是現代城市建設的重要內容。我們要加強對都市防空的認識，加大投入力度，提高防空水平，確保城市在戰爭中的安全與穩定。

從可怕的災難說到都市防空，我們看到了戰爭的殘酷與防空的重要性。我們要吸取歷史的教訓，加強防空建設，提高防空能力，為保衛祖國領土完整與人民安全做出貢獻。

都市防空是現代戰爭的重要組成部分，也是現代城市建設的重要內容。我們要加強對都市防空的認識，加大投入力度，提高防空水平，確保城市在戰爭中的安全與穩定。

都市防空是一項系統工程，需要政府、社會與個人的共同努力。我們要認識到，都市防空不僅是為了保護自己，也是為了保護他人。只有建立起一個堅強的防空體系，我們才能在未來的戰爭中立於不敗之地。

從可怕的災難說到都市防空，我們看到了戰爭的殘酷與防空的重要性。我們要吸取歷史的教訓，加強防空建設，提高防空能力，為保衛祖國領土完整與人民安全做出貢獻。

都市防空是現代戰爭的重要組成部分，也是現代城市建設的重要內容。我們要加強對都市防空的認識，加大投入力度，提高防空水平，確保城市在戰爭中的安全與穩定。

從可怕的災難說到都市防空，我們看到了戰爭的殘酷與防空的重要性。我們要吸取歷史的教訓，加強防空建設，提高防空能力，為保衛祖國領土完整與人民安全做出貢獻。

小學會考升學指導

本會為指導小學畢業生升學，特設升學指導部，提供升學資訊、考試技巧及心理輔導。歡迎各界人士垂詢。

新聞記者專書到湘

本會新到《新聞記者專書》一套，內容豐富，涵蓋新聞理論、採訪技巧、寫作方法等。歡迎訂閱。

承頂聲明

茲有某某店舖，因故承頂，特此聲明。原店主某某，現已將店舖所有權轉讓給某某，自即日起，某某與該店舖之債務關係概歸某某負責，特此聲明。

壽春醫院

本院設有內科、外科、婦科、兒科等，設備完善，技術精湛。地址：某某路某某號。電話：某某某某。

婦兒科專門醫院

本院專治婦兒各科疾病，由名醫主診，療效顯著。地址：某某路某某號。電話：某某某某。

某某廣告

某某公司承辦各類廣告業務，包括報紙廣告、海報設計、電視廣告等。服務周到，價格公道。地址：某某路某某號。電話：某某某某。

